

OPAC **Cómo utilizar una mascarilla**

Líder en Trabajo Responsable

Qué debemos hacer



1. Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



2. Compruebe que no esté rasgada o con agujeros

3. Localice la parte superior de la mascarilla



4. Asegúrate de que la mascarilla esté del lado correcto



5. Procure que la mascarilla le cubra la nariz, Boca y mentón



6. Ajústela para que no queden aberturas por los lados



7. Evite tocarla



8. Quítesela manipulándola desde detrás de las orejas



9. Mientras se la quita, manténgala alejada de usted y de cualquier superficie



10. Deséchela inmediatamente en un contenedor con tapa.



11. Lávese las manos después de utilizarla

#YO TE CUIDO, TÚ ME CUIDAS

Fuente: OPS



**Organización
Panamericana
de la Salud**