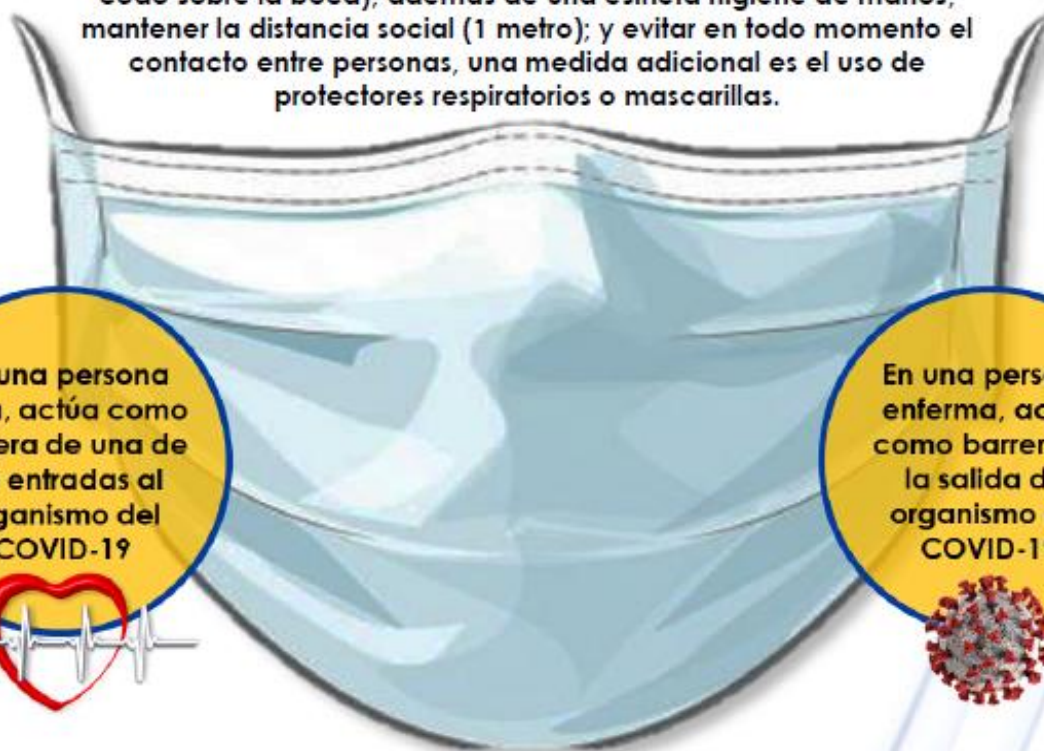


USO DE MASCARILLAS

OPAC

Líder en Trabajo Responsable

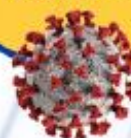
Aunque las medida más óptimas en estos momentos para evitar contagios por COVID-19, son: mantener una adecuada higiene respiratoria (tosar utilizando pañuelos desechables o flexionando el codo sobre la boca); además de una estricta higiene de manos; mantener la distancia social (1 metro); y evitar en todo momento el contacto entre personas, una medida adicional es el uso de protectores respiratorios o mascarillas.



En una persona sana, actúa como barrera de una de las entradas al organismo del COVID-19



En una persona enferma, actúa como barrera en la salida del organismo del COVID-19



Para que cumpla su objetivo, es necesario que la mascarilla se instale de manera correcta sobre la vía nasal y oral, para lo cual, debe realizar los siguientes pasos:



Tome la mascarilla por los elásticos y pase estos por detrás de sus orejas



Presione el clip nasal con ambas manos y móldelo sobre su nariz



Sujete con una mano el clip y con la otra estire hacia abajo la mascarilla.

Úsala cada vez que te encuentres expuesto, recuerda que existen personas asintomáticas que portan el virus sin enfermarse y podrían contagiarte.

YO TE CUIDO, TU ME CUIDAS